

శ్రీ తారా హృదయం

ఓం శ్రీ దశమహావిద్యా దేవతాభ్యో నమః

ఓం హ్రీం స్త్రీం హూం ఘట్

ఓం ఐం శివ శక్తి సాయి

సిద్ధగురు శ్రీరమణానంద మహర్షి

గురుభ్యో నమః ఓం

ఆత్మసాక్షాత్కార ప్రాప్త్యర్థం,

తాంత్రిక సుజ్ఞాన సిద్ధ్యర్థం,

శ్రీతారా మహాదేవి శీఘ్ర కటాక్ష సిద్ధ్యర్థం,

అష్టైశ్వర్య ప్రాప్త్యర్థం,

సర్వాభీష్ట ప్రాప్తి సిద్ధ్యర్థం,

కష్ట నష్ట దుఃఖ భయ శత్రు వినాశనార్థం

సర్వ పీడా నివారణార్థం

పరమానంద ప్రాప్తి సిద్ధ్యర్థం,

శ్రీ తారా హృదయ స్తోత్రం కలిష్యే

(జలమును స్పృశించవలెను)

అథ శ్రీ తారా హృదయ స్తోత్ర పఠనం

శ్రీ శివ ఉవాచ

శృణు పార్వతి భద్రం తే
లోకానాం హితకారకం ।
కథ్యతే సర్వదా గోప్యం
తారా హృదయముత్తమమ్ ॥

శ్రీ పార్వత్యువాచ

స్తోత్రం కథం సముత్పన్నం
కృతం కేన పురాప్రభో ।
కథ్యతాం సర్వ వృత్తాంతం
కృపాం కృత్వా మమోపరి ॥

శ్రీ శివ ఉవాచ

**రణే దేవాసురే పూర్వం
కృతమింద్రేణ సుప్రియే ।
దుష్ట శత్రు వినాశార్థం
బలవృద్ధి యశస్కరమ్ ॥**

**ఓం అస్య శ్రీ మత్ఉగ్రతారా
హృదయస్తోత్రమంత్రస్య
శ్రీ భైరవ ఋషిః అనుష్టుప్చందః
శ్రీ మత్ఉగ్రతారా దేవతా,
స్త్రీం బీజం హూం శక్తిః
నమః కీలకం సకల శత్రు వినాశనార్థే
పారే వినియోగః**

ఓం స్త్రీం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
 ఓం హ్రీం తర్జనీభ్యాం నమః
 ఓం హూం మధ్యమాభ్యాం నమః
 ఓం త్రీం అనామికాభ్యాం నమః
 ఓం ఐం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
 ఓం హంసః కరతలకర పృష్ఠాభ్యాం నమః

ఇతి కరన్యాసః ।

ఓం స్త్రీం హృదయాయ నమః
 ఓం హ్రీం శిరసే స్వాహా
 ఓం హూం శిఖాయై వషట్
 ఓం త్రీం కవచాయ హుం
 ఓం ఐం నేత్రత్రయాయౌషట్
 ఓం హంసః అస్త్రాయ షట్

ఇతి హృదయన్యాసః ।

ధ్యానమ్

**ఓం ధ్యాయేత్ కోటి వివాకర ద్యుతినిభాం
బాలేందు యక్ష్మేఖిలీం ।**

**రక్తాంగీం రసనాం సురక్తవసనాం
పూర్ణేందు బింబాసనాం ॥**

పాశం కర్మి మహాంకుశాబి

దధతీం దోర్భిః చతుర్ భిర్యుతాం ।

నానాభూషణ భూషితాం భగవతీం

తారాం జగత్తారిణీం ॥

1. వివం ధ్యాత్వా శుభాం తారాం
తతస్తు హృదయం పఠేత్ ।
తాలిణీ తత్వనిష్ఠానాం
సర్వతత్వ ప్రకాశికా ॥

2. రామాభిన్నా పరాశక్తిః
శత్రునాశం కరోతుమే ।
సర్వదా శత్రు సంరంభే
తారా మే కురుతాం జయమ్ ॥

3. స్త్రీం త్రీం స్వరూపిణీ దేవి
త్రిషులోకేషు విశ్వతా ।
తవస్నేహోన్ మయాఖ్యాతం
న పశూనాం ప్రకాశయేత్ ॥

4. శృణుదేవి తవస్నేహోత్తతారా

నామాని తత్వతః ।

వర్ణయిష్యామి గుప్తాని

దుర్లభాని జగన్తయే ॥

5. తాలిణీ తరళా తారా

త్రిరూపా తరణీప్రభా ।

సత్యరూపా మహాసాట్వి

సర్వ సజ్జన పాలికా ॥

6. రమణీయా రజోరూపా

జగత్సృష్టికలీ పరా ।

తమోరూపా మహామాయా

ఘోరారావా భయానకా ॥

7. కాలరూపా కాళికాఖ్యా
జగద్విధ్వంస కాలికా ।
తత్వజ్ఞాన పరానందా
తత్వజ్ఞాన ప్రధానదా ॥

8. రక్తాంగీ రక్తవస్త్రా చ
రక్తమాలా ప్రశోభితా ।
సిద్ధిలక్ష్మీశ్చ బ్రహ్మణీ
మహాకాళీ మహాలయా ॥

9. నామాన్యేతాని యేమర్త్యాః
సర్వదైకాగ్ర మానసః ।
ప్రపఠంతి ప్రియేతేషాం
కింకరత్వం కరోమ్యహం ॥

10. తారాం తారపరాం దేవీం

తారకేశ్వర పూజితాం

తాలిణీం భవపాథోధేః

ఉగ్రతరాం భజామ్యహం

11. స్త్రీం ప్రీం హాం త్రీం ఫట్ మంత్రేణ

జలం జప్త్యా భిషేచయత్ ।

సర్వేరోగాః ప్రణశ్యంతి

సత్యం సత్యం వదామ్యహం ॥

12. స్త్రీం త్రీం ప్రీం మంత్రవర్షేణ

అక్షతాశ్చాభిమంత్రితాః ।

తత్ప్రతిక్షేప మాత్రేణ

శీఘ్రమాయాతి మానినీ ॥

13. వాజపేయాది యజ్ఞానాం
కోటి కోటి గుణోత్తరమ్ ।
గంగాది సర్వతీర్థానాం
ఫలంకోటి గుణాత్ స్మృతం ॥

14. మహాదుఃఖే మహారోగే
సంకటే ప్రాణ సంశయే ।
మహాభయే మహాఘోరే
పరేత్స్తోత్ర మహోత్తమమ్ ॥

15. సత్యం సత్యం మయోక్తంతే
పార్వతి ప్రాణవల్లభే ।
గోపనీయం ప్రయత్నేన
న ప్రకాశ్యమిదం క్వచిత్ ॥

ఇతి శ్రీ భైరవీ తంత్రే శివపార్వతీ సంవాదే
శ్రీ మద్ ఉగ్రతారా హృదయ స్తోత్ర పఠనం
సంపూర్ణమ్